



## Übersicht der wichtigsten Futsal-Regeln in Kurzfassung - FVM Frauen-Fustal Cup 2024

<b>Spielfeld</b>	40 m x 20 m oder auch kleiner, ohne Bande aber mit Seitenlinien
<b>Ball</b>	Futsal-Ball, besonderes sprungreduziertes Verhalten
<b>Tore</b>	3 m x 2 m, normale Handballtore
<b>Spielerzahl</b>	5 => bestehend aus 4 Feldspielerinnen und 1 Torhüterin, bis zu 7 Auswechselspielerinnen
<b>Schiedsrichter</b>	2 Schiedsrichter leiten das Spiel an den Längsseiten mit gleicher Aufgabenstellung
<b>Spielzeit</b>	1 x 12 Minuten (nur die letzten beiden Minuten werden als Nettospielzeit gespielt)
<b>Time out</b>	entfällt
<b>Anstoß</b>	Ausführung in alle Richtungen – mindestens 3m Gegnerabstand zum Ball
<b>Freistöße</b>	direkte und indirekte Freistöße, mindestens 5 m Gegnerabstand zum Ball
<b>Strafstoß</b>	6 m, bei kumuliertem Foulspiel 10 m
<b>Einwurf</b>	Erfolgt durch <b>Einkick</b> von bzw. unmittelbar an der Seitenlinie, 5 m Gegnerabstand zu Ball
<b>Eckstoß</b>	Ball ist im Spiel, wenn er berührt oder mit dem Fuß gestoßen wurde – mindestens 5 m Gegnerabstand zum Ball
<b>Abwurf</b>	Torabwurf – Spielfortsetzung nach Überschreiten der Torlinie
<b>Torhüterin</b>	Je ein kontrolliertes Ballbesitzintervall (bis zu 4 Sekunden) in der eigenen Spielfeldhälfte, dazu zählt auch der Torabwurf - Spiel zum Torhüter erst wieder erlaubt, wenn der Ball von einem Gegenspieler berührt worden ist, nach Foulspiel durch Gegner oder in der gegnerischen Hälfte.
<b>4-Sekunden-Regel</b>	Standards (Freistoß, Eckstoß, Einkick, Abwurf) müssen innerhalb von 4 Sekunden ausgeführt werden, sonst Wechsel des Ballbesitzes
<b>Auswechslung</b>	Einwechslung einer Spielerin erfolgt erst nach Verlassen des Spielfeldes der ausgewechselten Spielerin innerhalb einer Wechselzone und Übergabe eines Leibchens, welches alle Auswechselspielerinnen verpflichtend zu tragen haben
<b>Fouls</b>	Jedes Foul das einen direkten Freistoß zur Folge hat, wird als Mannschaftsfoul gezählt. Ab dem 4. Foul und jedem weiteren Foul Strafstoß von der 10m-Marke bzw. der Stelle des Vergehens.
<b>Persönliche Strafen</b>	gelb – gelb/rot – rot (Platzverweis auf Dauer) Spielerin kann nach 2 Minuten oder nach einem Tor des Gegners bei Unterzahl durch eine andere Spielerin ersetzt werden.