



Stand: 07.06.2026

Saison 2025/26

Auf- und Abstieg der Verbandsstaffeln im Frauenspielbetrieb

Die Auf- und Abstiegsregelungen und der entsprechende Zahlenspiegel der Spielzeit 2025/26 für die Verbandsstaffeln der Frauen sind auf der FVM-Webseite im Downloadbereich nachzulesen.

Zum aktuellen Zeitpunkt treten gemäß des Zahlenspiegels die Fälle **1.6, 2.6 und 3.6** oder **1.10, 2.10 und 3.10** in Kraft.

Szenario 1: Wenn nur die Meisterinnen der MRL in die FRLW aufsteigen, treten die Fälle 1.6, 2.6 und 3.6 in Kraft.

Szenario 2: Wenn die Meisterinnen und Zweitplatzierten der MRL aufsteigen, treten die Fälle 1.10, 2.10 und 3.10 in Kraft.

HINWEISE:

- *Freie oder freiwerdende Plätze innerhalb der verbandlichen Staffeln und Ligen, die in den Auf- und Abstiegsregelungen und den diese beinhaltenden Zahlenspiegel nicht geregelt sind (z. B. Zurückziehungen von Mannschaften während der laufenden Saison (§ 52 Abs. 5 SpO/WDFV)) werden gemäß Präsidiumsbeschluss vom 05.12.2022 durch vermehrten Aufstieg und nicht durch verminderten Abstieg besetzt. Dieser Fall liegt aktuell für die Frauen Bezirksliga 2026/27 vor.*
- *Mannschaftszurückziehungen sind in dieser Saison bis 20.06.2026 möglich und können bis dahin die Aufstiegssituation in den Ligen beeinflussen.*

Situation Frauen Regionalliga-West (FRLW)

Eine detaillierte Beschreibung der aktuellen Situation in der Frauen Regionalliga-West ist am Ende dieses Dokuments in Anlage 1 zu finden.

Szenario 1: Die Mittelrheinliga Meisterinnen steigen auf

Regionalliga / Mittelrheinliga Fall 1.6

Aus der Regionalliga West steigt nach aktuellem Stand ein Verein in die Mittelrheinliga ab. Ein Verein der Mittelrheinliga steigt in die Regionalliga West auf. In diesem Fall steigen zwei Vereine aus der Mittelrheinliga in die Landesliga ab.

Regionalliga West	Absteigerinnen in die Mittelrheinliga	Deutz 05
Mittelrheinliga	Erstplatzierte & Aufsteigerinnen in die Regionalliga	DJK Südwest Köln
Mittelrheinliga	Zweitplatzierte & Teilnehmerinnen an den Aufstiegsspielen in die FRLW	TSV Alemannia Aachen
Mittelrheinliga	Absteigerinnen in die Landesliga	TuS Homburg-Bröltal SV Bergfried Leverkusen



Stand: 07.06.2026

Landesliga Fall 2.6

Zwei Mannschaften aus den beiden Landesligen (die jeweils Erstplatzierten) steigen in die Mittelrheinliga auf. Laut Zahlenspiegel steigen drei Mannschaften in die Bezirksliga ab.

Landesliga	Aufsteigerinnen in die Mittelrheinliga	LL 1: FC Viktoria Köln LL 2: Burscheider BV
Landesliga	Absteigerinnen in die Bezirksliga	LL 1: SV Eintracht Hohkeppel (zg.) LL 2: TSV Alemannia Aachen II SC West Köln

Quotientenregel Landesliga zur Ermittlung des schlechteren Tabellenelften für den dritten Abstiegsplatz in die Bezirksliga

	Mannschaft	Torverhältnis	Punkte	Anzahl Spiele	Punkt-Quotient
Staffel 1	SSV Merten	24:70	10	20	0,500
Staffel 2	Alemannia Aachen II	13:108	5	22	0,227

Quotientenregel: Siehe Durchführungsbestimmungen Spielbetrieb Herren, III. der Allgemeinen Bestimmungen Punkt-Quotient = Anzahl der Punkte geteilt durch die Anzahl der Spiele Bei gleichem Punkt-Quotient entscheidet der Tordifferenz-Quotient = Tordifferenz nach dem Subtraktionsverfahren geteilt durch „Anzahl der Spiele“

Bezirksliga Fall 3.6

Die drei erstplatzierten Mannschaften aus den Bezirksligen steigen in die Landesliga auf. ,
Es steigen sieben Mannschaften in die Kreisliga ab.

Bezirksliga	Aufsteigerinnen in die Landesliga	BZL 1: Deutz 05 II BZL 2: Bonner SC BZL 3: SC Selfkant
Bezirksliga	Absteigerinnen in die Kreisligen	BZL 1: SV Union Rösrath II BSV Viktoria Bielstein BZL 2: GW Brauweiler SC Rheinbach (zg.) SG Erftthöhen (Nicht-Meldung) BZL 3: FC Concordia Haaren Welldorf-Güsten (Nicht-Meldung)

Quotientenregel Bezirksliga zur Ermittlung des schlechtesten Zehntplatzierten für den siebten Abstiegsplatz in die Kreisligen

	Mannschaft	Torverhältnis	Punkte	Anzahl Spiele	Punkt-Quotient
Staffel 1	FC Adler Meindorf	53:63	25	22	1,136
Staffel 2	GW Brauweiler	27:52	12	18	0,667
Staffel 3	Burscheider TV 2	24:60	16	20	0,800

Quotientenregel: Siehe Durchführungsbestimmungen Spielbetrieb Herren, III. der Allgemeinen Bestimmungen Punkt-Quotient = Anzahl der Punkte geteilt durch die Anzahl der Spiele Bei gleichem Punkt-Quotient entscheidet der Tordifferenz-Quotient = Tordifferenz nach dem Subtraktionsverfahren geteilt durch „Anzahl der Spiele“



Stand: 07.06.2026

Kreisliga Aufstieg Fall 3.6

Es steigen die sieben Meisterinnen der Kreisligen auf.

Aufgrund der zu diesem Zeitpunkt bereits bekannten Nicht-Meldung des SV Eintracht Hohkeppel für die Saison 2026/27 steigt der beste Kreisliga-Zweite in die Bezirksliga auf.

Quotientenregel der besten Kreisliga-Zweiten

	Mannschaft	Torverhältnis	Punkte	Anzahl Spiele	Punkt-Quotient
Aachen	VfR Linden-Neusen	36:29	25	14	1,786
Berg (KLA)	DJK Dürscheid	64:28	40	18	2,222
Bonn (KLA)	Spfr. Ippendorf 2	55:30	39	18	2,167
Düren / Heinsberg	TuS Jüngersdorf-St. II	97:8	43	16	2,688
Köln	ESV Olympia Köln	101:10	55	20	2,750
Rhein-Erft / Euskirchen	Bedburger BV 2	91:22	41	18	2,278
Sieg	SF Troisdorf 05	58:12	31	14	2,214

Quotientenregel: Siehe Durchführungsbestimmungen Spielbetrieb Herren, III. der Allgemeinen Bestimmungen Punkt-Quotient = Anzahl der Punkte geteilt durch die Anzahl der Spiele Bei gleichem Punkt-Quotient entscheidet der Tordifferenz-Quotient = Tordifferenz nach dem Subtraktionsverfahren geteilt durch „Anzahl der Spiele“

Szenario 2: Zwei Mannschaften steigen in die Regionalliga auf

Regionalliga / Mittelrheinliga Fall 1.10

Aus der Regionalliga West steigt nach aktuellem Stand eine Mannschaft in die Mittelrheinliga ab. Zwei Mannschaften der Mittelrheinliga steigen in die Regionalliga West auf (Meisterinnen und die Zweitplatzierten gewinnen die Aufstiegsspiele gegen den Fußballverband Niederrhein). In diesem Fall steigen zwei Vereine aus der Mittelrheinliga in die Landesliga ab.

Regionalliga West	Absteigerinnen in die Mittelrheinliga	Deutz 05
Mittelrheinliga	Erstplatzierte & Aufsteigerinnen in die Regionalliga	DJK Südwest Köln
Mittelrheinliga	Zweitplatzierte & Aufsteigerinnen in die Regionalliga (bei Gewinn der Aufstiegsspiele)	TSV Alemannia Aachen
Mittelrheinliga	Absteigerinnen in die Landesliga	TuS Homburg-Bröltal SV Bergfried Leverkusen



Stand: 07.06.2026

Landesliga Fall 2.10

Drei Mannschaften aus den beiden Landesligen (die jeweils Erstplatzierten und die besten Zweiten) steigen in die Mittelrheinliga auf. Laut Zahlenspiegel steigen vier Mannschaften in die Bezirksliga ab (die jeweils Tabellenvorletzten und Tabellenletzten).

Landesliga	Aufsteigerinnen in die Mittelrheinliga	LL 1: FC Viktoria Köln LL 2: Burtscheider TV Bedburger BV
Landesliga	Absteigerinnen in die Bezirksliga	LL 1: SSV Merten SV Eintracht Hohkeppel (zg.) LL 2: TSV Alemannia Aachen II SC West Köln

Quotientenregel Landesliga zur Ermittlung der bessere Tabellenweiten für den dritten Aufsteiger in die Mittelrhein

	Mannschaft	Torverhältnis	Punkte	Anzahl Spiele	Punkt-Quotient
Staffel 1	Spfr. Ippendorf	73:29	46	20	2,300
Staffel 2	Bedburger BV	97:21	52	22	2,363

Quotientenregel: Siehe Durchführungsbestimmungen Spielbetrieb Herren, III. der Allgemeinen Bestimmungen Punkt-Quotient = Anzahl der Punkte geteilt durch die Anzahl der Spiele Bei gleichem Punkt-Quotient entscheidet der Tordifferenz-Quotient = Tordifferenz nach dem Subtraktionsverfahren geteilt durch „Anzahl der Spiele“

Bezirksliga Fall 3.10

Fünf Mannschaften (die Tabellenersten und zwei besten Tabellenweiten) aus den Bezirksligen steigen in die Landesliga auf.

Es steigen sechs Mannschaften in die Kreisliga ab.

Bezirksliga	Aufsteigerinnen in die Landesliga	BZL 1: Deutz 05 II BZL 2: Bonner SC Hellas FC Köln BZL 3: SC Selfkant VfL Kommern
Bezirksliga	Absteigerinnen in die Kreisligen	BZL 1: SV Union Rösrath 2 BSV Viktoria Bielstein BZL 2: SC Rheinbach (zg.) SG Erft Höhen (nicht Meldung) BZL 3: FC Concordia Haaren Welldorf-Güsten (nicht Meldung)

Quotientenregel Bezirksliga zur Ermittlung der zwei besten Zweitplatzierten für den Aufstiegsplätzen vier und fünf in die Landesliga

	Mannschaft	Torverhältnis	Punkte	Anzahl Spiele	Punkt-Quotient
Staffel 1	DJK Südwest Köln 2	84:20	50	22	2,273
Staffel 2	Hellas FC Köln	52:21	44	18	2,444
Staffel 3	VfL Kommern	75:12	54	20	2,700

Quotientenregel: Siehe Durchführungsbestimmungen Spielbetrieb Herren, III. der Allgemeinen Bestimmungen Punkt-Quotient = Anzahl der Punkte geteilt durch die Anzahl der Spiele Bei gleichem Punkt-Quotient entscheidet der Tordifferenz-Quotient = Tordifferenz nach dem Subtraktionsverfahren geteilt durch „Anzahl der Spiele“



Stand: 07.06.2026

Kreisliga Aufstieg Fall 3.10

Es steigen die sieben Meisterinnen der Kreisligen auf.

Aufgrund der zu diesem Zeitpunkt bereits bekannten Nicht-Meldung des SV Eintracht Hohkeppel für die Saison 2026/27 steigt der beste Kreisliga-Zweite in die Bezirksliga auf.

Quotientenregel der besten Kreisliga-Zweiten

Siehe Tabelle unter Szenario 1, Fall 3.6

Alle Angaben beziehen sich auf den Kenntnisstand am Tag der Erstellung und sind vorbehaltlich ggf. noch laufender Verfahren vor den Sportgerichten.

Emilie Schmidt

Vorsitzende des Verbandsausschuss für Frauenfußball

Anlage 1:

Situation Frauen Regionalliga-West (FRLW)

Frauen Regionalliga West (Ist)	14	14	14	14	14	14	14	14
Absteiger aus 2. FBL	0	0	1	1	2	2	3	3
Aufsteiger zur 2. FBL	0	1	0	1	0	1	0	1
Aufsteiger zur FRLW aus LV	5	5	5	5	4	4	4	4
Absteiger aus der FRLW in LV	3	2	4	3	4	3	5	4
Frauen-Regionalliga West (neu)	16	16	16	16	16	16	16	16

Information: Voraussetzung für den Aufstieg: Zulassung für die Teilnahme am Spielbetrieb der 2. Frauen-Bundesliga wird durch den DFB erteilt.

Der Anzahl der Absteigerinnen aus der FRLW & der Aufsteigerinnen in die FRLW hängt ab von:

- Wie viele Mannschaften aus der 2. Frauen Bundesliga in die FRLW absteigen.
- Ob die Meistermannschaft der FRLW durch den Gewinn der Aufstiegsspiele (am 14. und 21. Juni 2026) in die 2. Frauen Bundesliga aufsteigt.

Der VfR Warbeyen steht als Absteiger aus der 2. Frauen Bundesliga in die FRLW fest. Aus der obenstehenden Tabelle können nach heutigem Stand die Fälle aus der vierten oder fünften Spalte eintreten.

Das bedeutet, dass es zu Aufstiegsspielen zwischen den Zweitplatzierten aus den Verbandsstaffeln im Fußball-Verband Mittelrhein und Fußballverband Niederrhein kommt.

Deutz 05 steht als Absteiger aus der FRLW fest, egal ob die FRLW-Meisterinnen in die 2. Bundesliga aufsteigen oder nicht.