

Hygiene-Empfehlungen für Vereine

Wir übernehmen Verantwortung für die Gesundheit unserer Mitmenschen!



- Betreten der Sportanlage nur im symptomfreien Gesundheitszustand.
- Bei Erkältungssymptomen, Husten, Fieber (ab 38° Celsius) oder Atemnot zu Hause bleiben.

Wir beachten die Hygieneregeln!



- Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern (einzige Ausnahme: Während der sportlichen Aktivität beim Training/Spiel).
- Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes, falls der Abstand nicht eingehalten werden kann (v.a. in geschlossenen Räumen).
- Vor und nach dem Training/Spiel sowie beim Besuch der Sportanlage: Hände mind. 30 Sekunden mit Seife waschen oder desinfizieren.
- Einhalten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmaltaschentuch).
- Kein Spucken oder Naseputzen auf dem Spielfeld. Einmaltaschentücher direkt entsorgen.
- Verzicht auf körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händeschütteln, Umarmen) und jeden nicht notwendigen Kontakt (z.B. Jubeln)

Wir halten uns an die Vorgaben zur Größe von Trainingsgruppen, Spielteilnehmern und zur Zuschauerzahl!



- Die Coronaschutzverordnung des Landes NRW ist hierfür maßgebend.

Wir alle gemeinsam können das Fußballspielen ermöglichen, wenn wir uns an diese Botschaften halten. Bitte macht mit!



Gesund Fußball spielen